

## 令和4年度心のケア相談地方研修 開催要領

### 1 目的

本県は、東日本大震災以降、台風被害、新型コロナウイルス感染症、不安定な世界情勢による物価高騰等、県民生活に様々な影響があり、生活上の課題を抱える住民が増えてきている。また、本県の自立支援医療受給者は、年々増加傾向にあり、特に、気分障害、不安障害、依存症等の増加が目立つ。これらは自殺要因とされており、それらの予防と早期支援が求められている。

本研修は、相談支援にあたる精神保健医療福祉従事者が、相談支援の知識やスキルを習得するとともに、関係機関の連携や支援ネットワークを強化し、地域における相談対応力の向上を図ることを目的として開催する。

### 2 主催

岩手県

### 3 日時

令和5年2月22日（水） 10：00～16：30（入室開始 9：30～）

### 4 開催方法

集合研修

### 5 開催場所

岩手県民情報交流センターアイーナ 会議室 501

### 6 受講対象等

相談支援にあたる精神保健医療福祉従事者

（保健師、精神保健福祉士、看護師、公認心理師等）

※会場の関係で定員80名。1団体あたり2名以下の参加とする。

### 7 内容

別紙プログラムのとおり。

プログラムの詳細、研修資料については、当日参加者に配布する。

### 8 参加費用

無料

### 9 受講申込

別紙申込書により 令和5年2月15日（水）必着で下記メールアドレスまで申し込むこと。

アドレス：AD0006@pref.iwate.jp

## プ ロ グ ラ ム

時間	内 容	講師等
9 : 30	会場受付開始・出席確認	
10 : 00	開会式・オリエンテーション	
10 : 10 ～11 : 10	講義① 「予防的観点からの心のケア」 ・地域精神保健における心のケアとは ・うつや不安に対する相談支援の実際	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 所長  金 吉晴 先生（講義映像）
11 : 10	休憩	
11 : 25 ～12 : 25	講義② 「自殺防止にかかる心のケア」 ・自殺企図、自傷行為のアセスメント ・トラウマインフォームドケアの視点 からの相談支援	武庫川女子大学 文学部 心理・社会福祉学科 准教授  大岡 由佳 先生（講義映像）
12 : 25	昼食・休憩	
13 : 30 ～16 : 15	グループワーク（事例演習）	精神保健福祉センター職員 精神保健福祉士会職員
16 : 15 ～16 : 30	質疑・応答	
16 : 30	閉会	