

平成29年度メンタルヘルス事業

ペアレント・トレーニングを学ぶ

—支援者のためのコミュニケーション・スキル研修—

ペアレント・トレーニング（通称ペアトレ）は、保護者の方が子どもとのより良い関わり方を学びながら楽しく子育てが出来るよう支援するプログラムです。今回の研修会では、教育・健康・福祉分野で支援業務に関わる方々を対象とし、講義により発達障害の基礎を学ぶとともに、「精研式」に基づいたペアトレを実施します。子どもとの関わりに限らず、コミュニケーション・スキルとして大人同士の場面でも応用が可能な内容となっております。多くのみなさまのご参加をお待ちしております。



1. 日 時・内 容

第1回	①平成29年10月14日（土）	10：00～17：00 （受付9：30～）	講義：広義の発達障害に関する基礎知識 実習：セッション1～2
	②平成29年11月25日（土）		実習：セッション3～6
第2回	①平成29年12月9日（土）		講義：広義の発達障害に関する基礎知識 実習：セッション1～2
	②平成30年1月20日（土）		実習：セッション3～6

*第1回と第2回は同じ内容です。

*①と②両方への参加が原則ですが、1回のみ参加も可能です。

*紫波の子育てを応援する会“あれんと”が実施しているペアトレ・プログラムの中から、日常の実践に活用しやすいセッション1～6を学びます。

2. 会 場 岩手県予防医学協会 1F 会議室

盛岡市北飯岡四丁目8番50号 TEL 019-638-7288（健康推進課）

3. 講 師 川村みや子先生（みちのく療育園・副施設長） 樋渡朗子先生（みちのく療育園・臨床心理士）
細川恵子先生（紫波さぶり代表）

4. 対 象 養護教諭、保健師、臨床心理士、相談員、保育士、企業の健康管理担当者など支援業務に関わる方

5. 定 員 各回 40名

6. 参加費 無料

7. 申し込み方法 別紙申込書にご記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

8. 締め切り 平成29年9月29日（金） 必着

定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

9. その他 ・筆記用具をご持参下さい。

・昼食は各自でご準備ください。レストランは土曜営業していません。

裏面もご覧ください

講師プロフィール

川村 みや子先生

社会福祉法人新生会みちのく療育園・副施設長、小児科医。長年にわたり小児科医として発達障害のサポートや、様々な親子の育児相談などに携わっておられます。

また、ストレスや深刻な悩みを抱える家族を支える方法の一つである「ペアレントトレーニング」の勉強会など精力的にご活躍されています。

樋渡朗子先生

臨床心理士。みちのく療育園、花巻市及び北上市療育専門員として児童、乳幼児の発達相談に携わられています。ペアトレは、平成26年より実施されています。

細川恵子先生

NPO法人紫波サプリー・代表。障害があってもなくても楽しく暮らせる地域づくりを目指して、平成17年にNPO法人紫波さぶりを立ち上げ、放課後等デイサービス等の活動をされています。ペアトレは、平成26年より実施されています。

ペアレント・トレーニングとは

通称「ペアトレ」。

保護者の方が子どもとのより良い関わり方を学びながら、楽しく子育てが出来るよう支援するプログラム。1974年にアメリカ・UCLA 神経精神医学研究所のハンス・ミラー博士が開始し、日本でも、この方法をもとに開発された日本版が行われている。

現在は、親子関係だけではなく、職域などの大人に対する対人援助場面でも導入実践されている。

今回実践するペアトレは、日本の精神・神経センター精神保健研究所が日本の家族の実情に合うようにプログラム化した「精研式」に基づいたものである。

